Погоджую Затверджую

Заступник директора Директор ЦТДЮ

з навчально – методичної \_\_\_\_\_ Савченко Т.М.

роботи

\_\_\_\_ Мельниченко Н.М.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 р. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 р.

**План роботи**

**методичного об’єднання гуртків**

**спортивно-туристичного напрямку на 2019-2020 н.р.**

**Засідання I**

**Лекторій**

**«Робота керівників гуртків в умовах дистанційного навчання»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Зміст роботи** | **Форма роботи** | **Дата** | **Відповідальний** | **Відмітка про виконання** |
| **1.**  **2.**  **3.**  **4.** | Застосування ІКТ для проведення дистанційних занять.    Соціальні мережі як ефективний засіб брендингу сучасного педагога.  Дистанційні технології в роботі позашкільника: Skype, Zoom, Viber.  Ознайомлення з поняттям «блог». Початкові відомості про його застосування під час дистанційного навчання. | інформаційна трибуна  флешповідомлення  практикум у рамках методичному проекту «Педагогічний флешмеседж: інноватика в освіті» | вересень  вересень  вересень  вересень | Ребенок А.А.,  голова МО  Горбань О.В.,  методист  Кишиневська І.О.,  методист з компютерно-інформаційного забезпечення  Ребенок А.А.,  голова МО |  |

**Голова МО А.А. Ребенок**

**Засідання II**

**Творча лабораторія**

**«Пропагування ЗСЖ на заняттях у гуртках»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Зміст роботи** | **Форма роботи** | **Дата** | **Відповідальний** | **Відмітка про виконання** |
| **1.**  **2.**  **3.**  **4.**  **5.** | 1. Чинники, що впливають на формування ЗСЖ. 2. Види та способи загартування. Їх використання під час проведення занять. 3. Правильне дихання - найважливіша функція організму.   Сила, швидкість, спритність, гнучкість і витривалість,- основні якості, що характеризують фізичний розвиток вихованців. Способи ефективного оздоровлення та профілактики хвороб.   1. Значення рухливих перерв під час проведення теоретичних занять з вихованцями. | виступ  практичне заняття  практичне заняття  виступ  виступ | лютий  лютий  лютий  лютий  лютий | Ребенок А.А.,  голова МО    ПаламарС.Б.., керівник гуртка  Щербина О.М., керівник гуртка  Федченко Ю.В., керівни гуртка  Островський С.І.,  керівник гуртка |  |

**Голова МО А.А. Ребенок**

**Засідання Ш**

**Розширений виїзний семінар-практикум**

**для керівників, батьків та вихованців**

**«Що краще? Займатися спортом чи фізкультурою»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Зміст роботи** | **Форма роботи** | **Дата** | **Відповідальний** | **Відмітка про виконання** |
| **1.**  **2.**  **3.**  **4.**  **5.** | Чи існує вагома різниця між заняттями фізкультурою та спортом.  Види рухової активності. Вплив рухової активності на здоров’я вихованців.  Види туристичного спорядження та його практичне застосування.  Як впливають інтелектуальні види спорту на фізичний розвиток вихованців.  Фітнес «ZUMBA». Комплекс вправ на кожен день. | виступ  виступ  практичне заняття  майстер-клас  практичне заняття | травень  травень  травень  травень  травень | Ребенок А.А.,  голова МО  Федченко Ю.В., керівник гуртка  Паламар С.Б., керівник гуртка  Островський С.І., керівник гуртка  Щербина О.М., керівник гуртка |  |

**Голова МО А.А. Ребенок**